

Le indicazioni di seguito riportate si riferiscono alle corrette modalità di gestione della prevenzione da contagio da Covid-19.

1) SCOPO:

Nella presente istruzione operativa si riportano le precauzioni da adottare tese a ridurre il rischio di contagio.

2) DESTINATARI DELLA PROCEDURA

Sono destinatari della presente istruzione operativa tutti gli operatori dei Servizi di Riabilitazione AISM ambulatoriali e domiciliari.

3) MODALITÀ OPERATIVE PER IL DOMICILIO:

- a. Non recarsi dal paziente se si è affetti da sintomi acuti da raffreddamento, tosse, iperpiressia, difficoltà respiratorie o altri sintomi acuti fino alla completa guarigione.
- b. Triage domiciliare: contattare il paziente prima di accedere al suo domicilio e informarsi sullo stato di salute dello stesso e dei suoi familiari/caregiver seguendo lo schema sottostante:

È attualmente affetto da COVID19 o posto in isolamento domiciliare per contatto stretto con persona positiva?

- A) Se SI: non effettuare trattamento e contattare il fisiatra AISM di riferimento del paziente.
- B) Se NO: procedere con le ulteriori seguenti domande:

Lei e/o i suoi familiari/caregiver rispetto all'ultima volta che ci siamo visti (o negli ultimi 10 giorni) ha avuto i seguenti sintomi?

- Febbre
- Tosse
- Produzione di espettorato
- Disturbi respiratori

In caso di risposta affermativa ad uno o più sintomi rimandare il trattamento fino a completa scomparsa dei sintomi e contattare il fisiatra di riferimento.

In caso di risposta negativa procedere con il trattamento seguendo le indicazioni sottostanti.

- 1) All'ingresso a casa del paziente consegnare, se non già in possesso del paziente, le **REGOLE OPERATIVE PER GLI UTENTI DEL DOMICILIO** allegate al presente documento (all.1).
- 2) Ridurre al minimo i contatti con familiari e caregiver.
- 3) Indossare sempre la mascherina FFP2
- 4) Indossare unitamente alla mascherina FFP2 anche la visiera o gli occhiali protettivi se il paziente non può usare la mascherina (es. impossibilità per motivi di salute o trattamenti logopedici).

- 5) Lavarsi le mani secondo lo schema di cui sotto asciugandole con carta usa e getta, indossare un camice di stoffa bianco che dovrà essere cambiato e lavato con frequenza giornaliera o un camice monouso.



- 6) Arieggiare la stanza deputata al trattamento.
7) Durante il trattamento sono presenti nella stanza solo paziente e operatore (famigliari o caregiver possono entrare solo se la loro presenza è indispensabile, indossando comunque sempre la mascherina).

- 8) Alla fine del trattamento lavarsi le mani secondo lo schema precedente asciugandole con carta usa e getta, spogliarsi del camice e riporlo in apposito sacchetto di plastica.
- 9) A fine giornata i DPI andranno poi inseriti in un normale sacchetto di plastica e cestinati.

4) MODALITA' OPERATIVE PER L'AMBULATORIO:

All'apertura del Servizio il centralinista igienizza tutta la zona reception.

Accesso al servizio di **paziente/accompagnatori**:

Ogni persona (utenti, visitatori ecc.) all'ingresso del Servizio dovrà:

- a. Indossare la mascherina (che verrà fornita dal personale dell'accoglienza in caso non ne sia fornito);
- b. Igienizzarsi le mani;



In caso di sintomi (es. tosse, raffreddore) o temperatura superiore ai 37,5° la persona non dovrà recarsi presso il Servizio.

Accesso al Servizio di **operatori**:

- a. Il personale non deve recarsi al lavoro se è affetto da sintomi acuti da raffreddamento, tosse, iperpiressia, difficoltà respiratorie, temperatura superiore a 37,5° o altri sintomi acuti e deve contattare il proprio MMG.
- b. Il personale igienizza le mani all'ingresso del Servizio ed indossa una mascherina FFP2 fornita dall'operatore dell'accoglienza.
- c. Il personale sanitario si reca nello spogliatoio per mettersi la divisa indossando sempre la mascherina, e igienizzando le mani prima di entrare e prima di uscire.
- d. Il personale sanitario prima e dopo ogni trattamento si lava le mani seguendo la procedura affissa in ogni bagno (e visibile a pagina 2 della presente istruzione operativa);
- e. Se il paziente non può indossare la mascherina, l'operatore deve indossare anche la **visiera/occhiali**.
- f. Dopo il trattamento l'operatore sanitario igienizza le superfici venute in contatto con il paziente (lettino, palloni, parallele, spalliere, attrezzature varie, ecc.).
- g. L'operatore ad ogni cambio d'ora apre le finestre dello spazio in cui si trova per areare il locale;
- h. L'operatore cambia la divisa quotidianamente;

A fine giornata i DPI andranno cestinati e smaltiti.

Si evidenzia infine che, su indicazione dell'RSPP, il capitolato delle pulizie è stato modificato e ampliato, gli impianti di ventilazione meccanica presenti in palestra e piscina sono lasciati in funzione 24h/24h e 7 giorni su 7 e la struttura è periodicamente sottoposta a sanificazione completa con interventi specifici in caso di positività attraverso l'utilizzo di specifica apparecchiatura AIRSAN-BM atta ad erogare nebbia secca disinfettante o con sanificazione "a spugna" con disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0.1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida).

Revisione:	sesta emissione
Data:	26/09/2022
Descrizione Modifica:	non più necessaria la misurazione della temperatura in entrata al Servizio
Revisionato e Approvato da: Coordinatore Medici Competenti AISM RSPP AISM Comitato Covid AISM Direttore Sanitario	
Emesso: Responsabile Qualità	

Allegato 1 - REGOLE OPERATIVE PER UTENTI DEL DOMICILIO.

Gentile Utente,

la situazione di emergenza COVID-19 e la fase di ripartenza necessitano di alcune precauzioni atte a ridurre il rischio di contagio sia da parte Sua che da parte dell'operatore, con l'obiettivo di poter proseguire le attività riabilitative e le visite mediche specialistiche al domicilio in sicurezza.

Per poter proseguire le attività in sicurezza da parte Sua è quindi richiesto di attuare scrupolosamente quanto sotto riportato.

PRIMA DELL'INGRESSO DELL'OPERATORE SANITARIO NELLA SUA ABITAZIONE:

- 1) rispondere alle domande riguardanti il rischio di contagio da COVID-19 che Le verranno sottoposte da parte del Suo operatore sanitario telefonicamente prima del trattamento / visita specialistica;
- 2) arieggiare il locale dove verrà effettuata la prestazione sanitaria;
- 3) prestare particolare attenzione ad una corretta igiene ambientale e comunque igienizzare il locale dove verrà effettuata la prestazione sanitaria (anche con l'aiuto del caregiver) con particolare attenzione alle superfici che possono entrare in contatto con l'operatore sanitario;
- 4) lavarsi le mani secondo lo schema di cui sotto;
- 5) fare in modo che durante il trattamento non sia presente nella stanza nessun'altro. Nel caso sia necessario che un suo familiare/caregiver affianchi l'operatore sanitario per assistenza durante il trattamento è necessario che anche lui segua le istruzioni indicate prima.

ALL'INGRESSO DELL'OPERATORE SANITARIO NELLA SUA ABITAZIONE

- 1) Indossare la mascherina chirurgica. Nel caso lei non possa indossarla, per qualsiasi motivo, avvertire l'operatore sanitario **prima** del suo ingresso nella stanza dove verrà effettuato il trattamento;
- 2) seguire scrupolosamente le richieste/indicazioni fornite dall'operatore sanitario per ridurre il rischio di contagio;
- 3) nel caso sia necessario che un suo familiare/caregiver sia presente nella stanza dove verrà effettuato il trattamento fare indossare la mascherina chirurgica anche al familiare/caregiver;

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

- 0 Bagna le mani con l'acqua
- 1 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 friziona le mani palmo contro palmo
- 3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- 5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 8 Risciacqua le mani con l'acqua
- 9 asciuga accuratamente con una salvietta monouso
- 10 usa la salvietta per chiudere il rubinetto
- 11 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

