

## Bentornata GARDENSIA

*Gardensia compie 20 anni:*

**Il 7, 8 e 9 marzo, per la Giornata Internazionale della Donna  
Fermiamo la sclerosi multipla con un fiore.  
Anzi due: in 5000 piazze gardenie e ortensie  
per sostenere la ricerca sulla sclerosi multipla**

In Italia, la sclerosi multipla colpisce oltre 140.000 persone, con una prevalenza doppia nelle donne rispetto agli uomini. Per combatterla, **AISM, in occasione della Giornata Internazionale della Donna, celebra la 20ma edizione di Gardensia**, la manifestazione solidale che **venerdì 7, sabato 8 e domenica 9 marzo colorerà 5.000 piazze con gardenie e ortensie, simbolo del legame tra le donne e la lotta contro la SM.**

### **Gardensia: due decenni di fiori e solidarietà**

Da due decenni, questa manifestazione porta nelle piazze italiane fiori e impegno per la ricerca. Evolvendosi da "Fiorincittà" alla profumatissima Gardenia fino all'attuale Gardensia, il progetto ha consolidato il suo ruolo nella sensibilizzazione sulla SM e nella raccolta fondi. Due fiori, una gardenia e un'ortensia, **rappresentano il forte legame tra le donne e la SM, una malattia che colpisce il doppio delle donne rispetto agli uomini.**

La SM è una malattia neurologica cronica, imprevedibile e progressivamente invalidante, che si manifesta generalmente tra i 20 e i 30 anni, una fase cruciale della vita. Attraverso "Gardensia", AISM invita a scegliere una pianta e contribuire così alla ricerca scientifica e al potenziamento dei servizi per le persone con SM e patologie correlate. Nonostante i progressi della ricerca, le cause della malattia rimangono sconosciute e non esiste ancora una cura definitiva. Tuttavia, i risultati degli ultimi 20 anni hanno migliorato significativamente la qualità della vita delle persone con SM, grazie a terapie innovative e approcci integrati.

### **Dove e come partecipare**

Promossa da AISM, la manifestazione si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica. Grazie all'impegno di oltre 14.000 volontari, circa 5.000 piazze italiane offriranno la possibilità di donare e ricevere una pianta a fronte di un contributo minimo di 15 euro per pianta. È possibile anche prenotare le proprie gardenie e ortensie contattando la Sezione Provinciale AISM della propria città, disponibile su [www.aism.it/gardensia](http://www.aism.it/gardensia).

### **Giornata Internazionale della Donna: AISM stop alla discriminazione**

La discriminazione multipla, quando si tratta di donne con disabilità, è ancora troppo alta: è stata sperimentata almeno una volta nella vita dalle persone con SM e neuromielite ottica (61,1%) mentre per le donne arriva al 63%.

Per le donne AISM ha promosso diversi progetti - I>DEA, e #Cambialfinale - pensati nel tempo per mettere uno stop a discriminazione e violenza contro le donne con disabilità offrendo strumenti informativi e formativi (incontri, guide, video) destinati a creare una rete di supporto capace di riconoscere e fronteggiare gli

Sede Nazionale  
Via Operai 40  
16149 Genova  
Tel 010 27131  
[aism@aism.it](mailto:aism@aism.it)  
[www.aism.it](http://www.aism.it)

Sede Legale  
Via Cavour 181/a  
00184 Roma  
C.C.P. 670000

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**

impatti delle discriminazioni. [www.progettoideaism.it](http://www.progettoideaism.it)

### **CHIARA FRANCINI è il volto della campagna Gardensia**

*“Con Gardensia facciamo fiorire la ricerca, facciamo fiorire tante iniziative di AISM per le donne, facciamo fiorire vita nuova dentro e oltre la sclerosi multipla e patologie correlate. Come dico sempre, non bisogna mai smettere di apprezzare la bellezza, anche di un fiore, donare bellezza e prendersi cura di sé, tutti noi meritiamo di essere ogni giorno forti e chiari. Ci sono sempre nuove sfide da affrontare e superare, portiamo nuova linfa alle nostre radici, con il sorriso, tutti noi, qualsiasi sia la nostra età, possiamo essere “ragazze e ragazzi come io”, persone autentiche, uniche, speciali”* dichiara Chiara Francini, **attrice, scrittrice, conduttrice televisiva e ambasciatrice AISM**

### **45512 Un numero solidale per un futuro senza SM.**

Quest’anno è attivo anche il numero solidale 45512, grazie al quale è possibile sostenere la realizzazione di un centro di eccellenza europeo per la neuroriabilitazione. I fondi raccolti saranno utilizzati per:

- Creare laboratori all’avanguardia
- Sviluppare dispositivi tecnologici per la riabilitazione
- Validare nuove linee guida

Le donazioni al numero solidale sono **5 o 10** euro da chiamata da rete fissa TIM, Vodafone, WindTre, Fastweb, Tiscali e Geny; **5 euro** da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile; **2 euro** con SMS da cellulare WindTre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, Fastweb, Coopvoce e Tiscali.

### **La Sclerosi Multipla e patologie correlate.**

Cronica, imprevedibile e spesso invalidante, la sclerosi multipla è una grave malattia del sistema nervoso centrale. Si manifesta per lo più con disturbi del movimento, della vista e dell’equilibrio, seguendo un decorso diverso da persona a persona. Colpisce principalmente giovani e donne con sintomi che variano a seconda della zona del sistema nervoso colpita.

**La SM è una grande emergenza sanitaria e sociale.** In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla, con una nuova diagnosi ogni 3 ore. Delle oltre 140 mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. Le donne sono il doppio rispetto agli uomini. La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi. L’Italia è un paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla, con un costo sociale medio della malattia di oltre 6 miliardi di euro l’anno. Tra le patologie correlate alla SM vi sono i disturbi dello spettro della neuromielite ottica (NMOSD), che ha un quadro di bisogni e di interventi sanitari e socioassistenziali assimilabili alla SM. Sono tra i 1.500 e 2.000 i casi di neuromielite ottica in Italia.

**Chi è AISM.** AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM), è l’unica organizzazione in Italia che da oltre 55 anni si dedica interamente alla sclerosi multipla, promuovendo ricerca scientifica, servizi e iniziative per migliorare la qualità di vita delle persone con SM e affermare i loro diritti.

### **Social network:**

**Facebook:** aism nazionale

**Instagram, TikTok, X:** @aism\_nazionale

**YouTube:** @sclerosimultipla

**LinkedIn:** aism associazione italiana sclerosi multipla

**Hashtag:** #gardensia #sclerosimultipla #chiarafrancini

### **Ufficio Stampa AISM APS/ETS:**

Barbara Erba – 347.758.18.58 [barbaraerba@gmail.com](mailto:barbaraerba@gmail.com)

### **Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa AISM APS/ETS:**

Paola Lustro – tel. 010 2713834 [paola.lustro@aism.it](mailto:paola.lustro@aism.it)