

## **“I GIOVANI AISM OLTRE LA SM” UN PROGETTO PER ACCOMPAGNARE I GIOVANI CON SCLEROSI MULTIPLA VERSO UNA SOCIETÀ PIÙ INCLUSIVA**

*Presentato a Reggio Emilia il Progetto AISM e Fondazione Conad Ets  
per una società inclusiva e solidale*

Reggio Emilia, 20 febbraio 2025 – Si è tenuta presso la Sezione Provinciale AISM di Reggio Emilia la presentazione del progetto **“I giovani AISM oltre la SM. Sensibilizzazione, confronto e risposte per una società inclusiva e solidale”**, promosso dall’**Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM)** in collaborazione con **Fondazione Conad ETS** e **Conad Centro Nord**, la cooperativa Conad del territorio.

Il progetto, rivolto ai giovani sotto i 40 anni che affrontano le sfide quotidiane della sclerosi multipla (SM), mira a fornire un supporto psicologico qualificato e a creare una comunità di sostegno di prossimità, attraverso momenti di confronto e sensibilizzazione in cui i giovani possano trovare forza, comprensione e amicizia tra persone che condividono la stessa esperienza.

*“Sappiamo quanto possa essere difficile per un giovane ricevere una diagnosi di SM e mantenere lo sguardo sul futuro” - ha dichiarato **Luisa Motta, Presidente della Sezione provinciale AISM di Reggio Emilia.** “Con questo progetto, vogliamo essere un punto di riferimento e offrire loro gli strumenti per affrontare le sfide con maggiore consapevolezza e serenità.”*

### **COSA PREVEDE IL PROGETTO**

#### **Supporto psicologico per migliaia di giovani**

Lo shock, la paura, la negazione, la tristezza e la depressione sono tutte reazioni comuni appena viene diagnosticata la SM. Questo progetto mira a garantire alle persone colte dalla patologia l'accesso a una prima risposta di orientamento psicologico, fornendo una risorsa concreta e gratuita per aiutarli ad affrontare e gestire la malattia. Attualmente AISM fornisce supporto psicologico a circa 3.780 giovani. **Con il contributo di Fondazione Conad ETS, il progetto punta a raggiungere 3.700 giovani neo-diagnosticati in più**, garantendo loro l'accesso a un aiuto qualificato durante uno dei momenti più delicati del percorso di vita.

#### **Aperitivi per fare rete e condividere esperienze**

Il progetto include anche 50 “aperitivi con i giovani”, organizzati nelle sezioni AISM di tutta Italia, per creare occasioni di confronto in un ambiente informale. Sono **momenti di incontro** che permettono ai partecipanti di conoscersi, condividere emozioni, esperienze, stati d'animo, paure e opinioni, costruendo così un **network sociale** di sostegno e amicizia.

#### **Sensibilizzazione e inclusività nelle scuole**

Per diffondere una cultura inclusiva, AISM realizzerà anche **35 incontri nelle scuole** con l'obiettivo di sensibilizzare circa **4.000 studenti** sui temi dell'inclusione e della solidarietà. Dove possibile, questi incontri saranno accompagnati dal **laboratorio esperienziale “Senti come mi sento”**, per simulare, tramite l'utilizzo di oggetti comuni, ausili medicali, strumenti per fare esercizio fisico, i sintomi più frequenti della sclerosi multipla, e aiutare così gli studenti a comprendere meglio le difficoltà quotidiane di chi convive con la SM.

### **UN EVENTO PER CELEBRARE LA COLLABORAZIONE**

L'evento di oggi è stato uno dei **cinque incontri speciali** organizzati in altrettante parti d'Italia per celebrare la rinnovata collaborazione tra AISM e Fondazione Conad, uniti nel promuovere un modello di società più inclusivo e solidale. Fondazione Conad ETS, promotrice e sostenitrice del progetto, declina il suo impegno per un cambiamento positivo nelle comunità attraverso le cinque cooperative Conad di riferimento, come nel caso di **Conad Centro Nord a Reggio Emilia**.

*“Questo progetto risponde perfettamente alla nostra missione di sostenere chi è più fragile e rafforzare le comunità locali, mettendo sempre al centro le persone e offrendo ai giovani con SM supporto psicologico e opportunità di confronto”* - ha dichiarato **Maria Cristina Alfieri, Segretario Generale e Direttrice di Fondazione Conad ETS**. *“Grazie ad AISM, e con l'aiuto delle nostre cooperative e dei Soci Conad del territorio, avremo la possibilità di supportare migliaia di giovani in tutta Italia, ma anche di entrare nelle scuole per stimolare nelle nuove generazioni una maggiore empatia verso chi è meno fortunato. Un primo passo per rendere migliore la società di domani”*.

*“Essere parte di questa iniziativa significa contribuire a un cambiamento concreto nelle vite dei giovani della nostra comunità”* - ha commentato **Paola Rondanini, membro del CDA di Conad Centro Nord**. *“Siamo orgogliosi, attraverso Fondazione Conad ETS, di collaborare anche quest'anno con AISM per offrire supporto e costruire una società più inclusiva e solidale. È un progetto che abbiamo molto a cuore e che rientra nell'impegno quotidiano della Cooperativa a promuovere iniziative a sostegno delle comunità delle regioni nelle quali opera”*.

All'incontro, hanno preso parte i rappresentanti istituzionali del territorio che hanno portato la loro testimonianza e ribadito il sostegno all'iniziativa: **Davide Prandi, Assessore alla Cura della Città del Comune di Reggio Emilia**, con deleghe al volontariato ed associazionismo, **Elena Carletti, Consigliere Regionale Emilia-Romagna**

## **I NUMERI DELLA SM**

La SM è una **grande emergenza sanitaria e sociale**. In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla. **Una nuova diagnosi ogni 3 ore**. Delle 140mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. **L'Italia è Paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla: è di 6 miliardi di euro l'anno il costo sociale medio della malattia**. La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi.

Il sostegno di Fondazione Conad ETS rappresenta un passo significativo verso il miglioramento della qualità della vita delle persone con SM e patologie correlate e delle loro famiglie, contribuendo a promuovere l'indipendenza e la dignità delle persone con disabilità.

**Conad Centro Nord** è una delle cinque cooperative territoriali associate in Conad - Consorzio nazionale tra dettaglianti-leader in Italia nel mercato della grande distribuzione organizzata. Nata nel 1963, svolge la sua attività nelle province emiliane di Reggio Emilia, Parma e Piacenza e in Lombardia con 290 punti vendita (circa 290 mila mq di superficie complessiva). La quota di mercato Conad sul territorio è del 7,63%. Conad Centro Nord ha chiuso il 2022 con un fatturato della rete di vendita di oltre 1,95 miliardi di euro, frutto dell'attività di 347 imprenditori associati e oltre 7.400 dipendenti.

L'azienda ha una spiccata vocazione sociale: è costantemente impegnata nella tutela del consumatore, delle economie locali e, in particolar modo, in progetti di sostegno per il territorio, la scuola, la famiglia e la comunità.

*Relazioni Esterne e CSR:* Veronica Corchia +39 340 9093262- [veronica.corchia@conadcentronord.it](mailto:veronica.corchia@conadcentronord.it)

**Fondazione Conad ETS** è un ente del terzo settore istituito per volontà di Conad, prima insegna italiana della Grande Distribuzione. Nasce per mettere a fattor comune le iniziative di sostenibilità sociale e ambientale sostenute dalle 5 Cooperative associate a Conad (Conad Nord Ovest, Conad Centro Nord, CIA-Commercianti Indipendenti Associati, Conad Adriatico, PAC 2000A) sui territori di riferimento, valorizzandole e sviluppandone di nuove su scala nazionale. La finalità della Fondazione è filantropica: obiettivo di ogni intervento è l'impegno per il bene comune, il supporto alle comunità, la promozione di una cultura di sistema.

*Ufficio stampa:* Laura Quattrocchi +39 348 8715526 - [laura@quattrocchicomunicazione.it](mailto:laura@quattrocchicomunicazione.it)

**AIMS APS/ETS** insieme alla sua Fondazione (FISM) è l'unica organizzazione nel nostro Paese che da 55 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM e dei loro caregiver, promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.

*Ufficio stampa AISM APS/ETS:* Barbara Erba +39 347 7581858 - [barbaraerba@gmail.com](mailto:barbaraerba@gmail.com)

*Responsabile Comunicazione:* Paola Lustro +39 010 2713834 - [paola.lustro@aism.it](mailto:paola.lustro@aism.it)