



Alimentazione e sclerosi multipla

Sabato 11 novembre 2023 ore 09:30

c/o Sezione AISM Brescia, Sala "Micheli"
Via Antica Strada Mantovana, 112 - Brescia

L'**alimentazione** è sempre più associata al concetto di **benessere**, con una crescente attenzione per gli aspetti legati alla salute. Per questo motivo le persone con sclerosi multipla sono spesso interessate a sapere se esiste una correlazione tra nutrizione e SM.

In generale possiamo affermare che al momento non esistono diete "miracolose" che siano in grado di prevenire o modificare il decorso della malattia, tuttavia un regime dietetico equilibrato migliora lo stato di salute con impatto positivo sulla qualità di vita e sulla percezione di benessere.

Le prove ad oggi esistenti indicano, ad esempio, che l'alimentazione e la dieta possono influenzare alcuni fattori come la funzione del microbiota intestinale, l'attività enzimatica e tante ulteriori dinamiche.

Di questo e molti altri aspetti legati all'alimentazione, parleremo con la **Dr.ssa Anna Mariotti, Biologa Nutrizionista.**

L'incontro è gratuito e aperto a tutti!
Partecipa anche tu!

Iscrizioni online su www.aism.it/brescia
Whatsapp 335 7628269



SCLE
ROSI
MULT
iPLA
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

Per informazioni e iscrizioni:
Sezione Provinciale AISM Brescia
Tel. 030/2305289
aismbrescia@aism.it

AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA