

PRESENTAZIONE

Da sempre l'incertezza fa parte dell'esistenza umana. È una condizione che ci accomuna e che può acquisire diversa rilevanza in alcuni momenti di vita. Vi possono essere cause interne ed esterne che attivano tale costrutto e queste possono interessare l'individuo ed il microcosmo ad esso connesso, oppure coinvolgere intere comunità e talvolta il mondo intero.

Non è possibile eliminare l'incertezza dalla nostra vita, come non possiamo eliminare la gioia, la tristezza, e la paura; possiamo però aumentare la nostra capacità di essere consapevoli, di accettarla, di sostarci e di saperci stare.

Per questo ci può aiutare la conoscenza, la condivisione, la comunicazione e la capacità di dare un senso.

Avere una malattia cronica e progressiva come la SM aumenta il grado di incertezza; possiamo quindi, come psicologi, essere tramite per accrescere nella persona con SM la capacità di stare anche nell'incertezza.

Inoltre, poiché nella presa in carico della persona con SM e patologie correlate oltre allo psicologo riveste un ruolo fondamentale anche l'infermiere, nella stessa data e presso la stessa sede, è prevista anche la Giornata Nazionale SISM. Ci saranno per la prima volta momenti di interscambio tra psicologi e infermieri, nello spirito interdisciplinare che da sempre caratterizza la visione di AISM e della sua Fondazione.

SEDE DEL CONVEGNO

BEST WESTERN PLUS HOTEL UNIVERSO

Via Principe Amedeo, 5/B, 00185 Roma

Telefono: 06 476811

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è **GRATUITA** ma è necessario compilare la

scheda di iscrizione al seguente link: **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni saranno aperte fino a **lunedì 9 ottobre 2023**, o ad esaurimento posti.

L'iscrizione comprende:

- 1 coffee break; 1 lunch
- cena sociale del 10/11/23
- pernottamento del 10/11/2023 presso la sede del Convegno
- rimborso spese viaggio fino a 100€ (successivo alla data del Convegno previa presentazione giustificativi originali)
- attestato di partecipazione
- attestato crediti ECM (spedito successivamente agli aventi diritto)

ECM

Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. (18)

Il Convegno (**388370/5599**) è stato accreditato con

9 crediti ECM per le seguenti figure professionali:

Medico chirurgo (specializzazione: psichiatria e psicoterapia)

Psicologo (specializzazione: psicologia e psicoterapia)

L'attestazione dei crediti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato;
- partecipazione al 90% della durata dei lavori;
- firme di ingresso e uscita per ciascuna giornata;
- compilazione delle schede di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte)

PROVIDER ECM E

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Italiana Sclerosi Multipla

Via Operai, 40 - 16149 Genova

T. 010 2713322 - fsmprovider@aism.it



un mondo
libero dalla SM

Provider ECM n. 5599

ROMA
10 - 11 NOVEMBRE 2023

**15° CONVEGNO
NAZIONALE
RETE PSICOLOGI**

**DIALOGANDO.
OPERATORI IN SM E NMOSD**

**So-STARE
NELL'INCERTEZZA**

Sotto l'Alto Patronato
del Presidente della Repubblica italiana

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

AI SM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA

PROGRAMMA

VENERDÌ 10 NOVEMBRE

14.30 - 14.45 Introduzione al tema del Convegno

M. Falautano

I SESSIONE

Moderatori: *M. Falautano, S. Morando*

14.45 - 15.30 Il distress da incertezza nel contesto di malattia: basi teoriche e implicazioni cliniche

G. Bottesi

15.30 - 16.00 Il sesso secondo...LEI

E. Badino, E. Pietrolongo

16.00 - 16.15 Coffee break

16.15 - 16.45 L'uso della mindfulness nella pratica clinica

A. Giovannetti, E. Minacapelli

16.45 - 17.15 Riabilitazione cognitiva

M. Grobberio

17.15 - 17.30 Discussione e chiusura lavori

SABATO 11 NOVEMBRE

II SESSIONE GRUPPI DI LAVORO

GRUPPO A

09.30 - 10.30 Sessualità

E. Badino, E. Pietrolongo

10.30 - 11.30 Laboratorio mindfulness

A. Giovannetti, E. Minacapelli

11.30 - 12.30 Disturbi cognitivi

J. Podda, A. Tacchino

GRUPPO B

09.30 - 10.30 Laboratorio mindfulness

10.30 - 11.30 Disturbi cognitivi

11.30 - 12.30 Sessualità

GRUPPO C

09.30 - 10.30 Disturbi Cognitivi

10.30 - 11.30 Sessualità

11.30 - 12.30 Laboratorio mindfulness

12.30 - 13.00 Restituzione del lavoro dei gruppi (plenaria)

Moderatore: *C. Celico*

13.00 - 14.15 Lunch

III SESSIONE

Moderatori: *M. Carrillo, M. Grobberio*

14.15 - 14.45 Le nuove terapie per la sclerosi multipla e la neuromielite ottica

C. Tortorella

14.45 - 15.00 Discussione

15.00 - 15.30 Approccio psicologico alla sclerosi multipla e alla neuromielite ottica: differenze (caso clinico)

M. Borghi

15.30 - 16.15 Tavola rotonda - SM PEDIATRICA

Partecipano: *R. Rainò, M. Borghi*

Con le testimonianze di: *F. Orfini e P. Lamberti*

16.15 - 16.30 Giornata Nazionale SISM 2023:

take home messages

E. Chiarini

16.30 - 17.00 Conclusioni e test ECM con confronto

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Monica Falautano

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia - U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica - Ospedale "San Raffaele", Milano

COMITATO SCIENTIFICO

Maria Marica Carrillo

Servizio di Riabilitazione AISM, Padova

Claudia Celico

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia - U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica - Ospedale "San Raffaele", Milano

Emanuela Galante

Riabilitazione Specialistica Neuromotoria, Dip.to di Neuroscienze, A.O. Carlo Poma di Mantova, Presidio di Riabilitazione Multifunzionale di Bozzolo (MN)

Monica Grobberio

Laboratorio di Neuropsicologia Clinica, UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia ASST Lariana, Como

Sara Morando

Centro Clinico di Neurologia, Ospedale Maria Vittoria, ASL Città della Salute di Torino; Sezione AISM di Torino

Jessica Podda

Area Ricerca Scientifica, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova

Andrea Tacchino

Area Ricerca Scientifica, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova

RELATORI E MODERATORI

Enrica Badino

S.C. Neuropsichiatria Infantile ASL CN1, Cuneo

Martina Borghi

Centro di riferimento Regionale SM (CReSM), SCDO Neurologia, AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO)

Gioia Bottesi

Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova

Claudia Celico

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia - U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica - Ospedale "San Raffaele", Milano

Monica Falautano

Servizio di Psicologia e Neuropsicologia - U.O. di Neurologia e Riabilitazione Neurologica - Ospedale "San Raffaele", Milano

Maria Marica Carrillo

Servizio di Riabilitazione AISM, Padova

Emanuela Chiarini

Centro di Riferimento Regionale per la SM, P.O. di Montichiari, ASST degli Spedali Civili di Brescia

Ambra Mara Giovannetti

Unità di Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari, Unità di Neuroepidemiologia, Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

Monica Grobberio

Laboratorio di Neuropsicologia Clinica, Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana, Como

Eleonora Minacapelli

Centro Medico Santagostino, Milano

Sara Morando

Centro Clinico di Neurologia, Ospedale Maria Vittoria, ASL Città della Salute di Torino; Sezione AISM di Torino

Francesca Orfini e Pino Lamberti

Volontari AISM, Sezione di Viterbo

Erika Pietrolongo

Centro SM, Dip.to di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, Università "G. d'Annunzio", Chieti

Jessica Podda

Area Ricerca Scientifica, Fondazione italiana Sclerosi Multipla, Genova

Raffaella Rainò

U.O. Neurologia e Neurochirurgia, Dip.to di Neuroscienze, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Andrea Tacchino

Area Ricerca Scientifica, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla, Genova

Carla Tortorella

Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma