

## VACCINAZIONI COVID-19: PROSEGUE LA CAMPAGNA

*Dal sito AISM 02/11/2022*

La campagna vaccinale contro l'infezione da SARS-CoV-2 prosegue. L'efficacia dei vaccini per proteggere la popolazione generale, le persone in età più avanzata e soprattutto i soggetti fragili, tra cui le persone con sclerosi multipla, è ormai dimostrata anche in letteratura. Lo dimostra una volta di più uno studio appena pubblicato e sostenuto da AISM.

È dunque importante continuare a proteggersi da questo virus per evitare che il decorso vada verso una forma grave.

L'Agenzia Europea del Farmaco (EMA), l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) hanno approvato due formulazioni bivalenti di vaccini a m-RNA (original/omicron BA.1 di Spikevax e Comirnaty, e original/BA.4-5 di Comirnaty).

Come precisato dalla Commissione Tecnico Scientifica di AIFA, nella circolare del 23 settembre 2022 dal titolo **Aggiornamento delle indicazioni sull'utilizzo dei vaccini a m-Rna bivalenti** al momento, non ci sono evidenze per poter esprimere un giudizio di uso preferenziale di uno dei diversi vaccini bivalenti oggi disponibili.

I dati a disposizione dicono che entrambi possono ampliare la protezione contro diverse varianti e possano aiutare a mantenere una protezione ottimale contro la malattia COVID-19.

A chi è raccomandata la vaccinazione della seconda dose booster di vaccino, la cosiddetta quinta dose?

Innanzitutto alle persone con elevata fragilità motivata da patologie concomitanti/preesistenti di età  $\geq 12$  anni, tra cui figura la sclerosi multipla. Alcune persone con sclerosi multipla rientrano anche in un'altra casistica di raccomandazione, ovvero dei "soggetti con marcata compromissione della risposta immunitaria, per cause legate alla patologia di base o a trattamenti farmacologici e ai soggetti sottoposti a trapianto emopoietico o di organo solido", nonché le donne in gravidanza.

Per ricevere la quinta vaccinazione bisogna aver già ricevuto un ciclo primario di tre dosi (ciclo primario standard più dose aggiuntiva a distanza di almeno 28 giorni dal-

## sommario

*Notizie AISM* pagina **1**

*Notizie dalla sezione di Alessandria* pagina **2**

*Notizie dalla sezione di Asti* pagina **6**

l'ultima dose) e una successiva prima dose di richiamo, a distanza di almeno 120 giorni da quest'ultima.

La circolare del ministero stabilisce inoltre che le persone sane sotto i 60 anni potranno accedere alla quarta dose con i bivalenti su richiesta: i vaccini "potranno essere resi disponibili su richiesta dell'interessato, come seconda dose di richiamo, per la vacci-

nazione dei soggetti di almeno 12 anni di età, che abbiano già ricevuto la prima dose di richiamo da almeno 120 giorni".

Con la **circolare del 17 ottobre 2022 il Ministero** ha allargato la prescrizione anche agli over 80 e agli ospiti delle strutture residenziali (RSA). Se hai bisogno di ulteriori informazioni contatta il nostro **Numero Verde AISM 800803028**.

## nonstop sezione di Alessandria

sezione di Alessandria

### LA MELA DI AISM 2022

Anche quest'anno la Campagna di Raccolta Fondi "La Mela di AISM" si è conclusa con uno straordinario risultato: nella nostra provincia abbiamo distribuito oltre 6.100 sacchetti di mele e raccolto 68.464,50 euro, un risultato insperato in questo momento decisamente non semplice. Oltre a ringraziare tutti i generosi donatori, desideriamo spendere qualche parola di sincera e commossa gratitudine per i tantissimi volontari che hanno donato alcune ore o intere giornate alla nostra causa, con un entusiasmo ed una dedizione che ci fa davvero pensare ad una grande e unita famiglia. Come sempre oltre ai volontari di AISM, tante associazioni ci hanno prestato le proprie risorse umane, senza le quali non potremmo essere presenti su tutto il territorio provinciale, dalle grandi piazze ai più piccoli paesi. Grazie ad Alpini, Bersaglieri, Carabinieri, Finanziari, Croce Rossa e Verde, AVIS, SOMS, Pro Loco, Leo Club, Rotaract, alle varie associazioni locali, alle comunità parrocchiali, alle scolaresche. Grazie anche ai vari centri commerciali, negozi, bar, saloni di bellezza, uffici, che hanno ospitato e distribuito le nostre mele. Ci scusiamo se abbiamo dimenticato qualcuno, ma sono veramente tanti!

Ecco un piccolo collage di foto che ci sono arrivate e che testimoniano il meraviglioso lavoro svolto!



## sezione di Alessandria nonstop

## LA NUOVA PRESIDENTE GABRIELLA

Sapevo che il momento della pensione non sarebbe stato una fine ma un nuovo inizio e così è stato. Un inizio diverso dedicato agli altri, al volontariato e così nel 2010 ho deciso di avvicinarmi all'AIMS. Le prime persone che ho conosciuto sono state Anna e Beatrice e subito mi sono sentita come in una grande famiglia. Il loro entusiasmo è stato contagioso, grande la loro disponibilità a supportarmi e aiutarmi. Ho messo a disposizione dell'Associazione un po' del mio tempo libero e le mie competenze acquisite con il lavoro in banca. Ho svolto quindi vari ruoli amministrativi, sono stata tesoriere per diversi anni, ho partecipato agli eventi di Raccolta Fondi sempre con slancio

ed entusiasmo. In cambio ho ricevuto da voi molto più di quello che ho dato. Molte volte mi siete stati di esempio per la vostra tenacia e caparbia. Sono contenta quando vi vedo alle varie attività che l'associazione organizza perché oltre ad avere un valore terapeutico ci danno l'opportunità di incontrarci e confrontarci. Colgo l'occasione per esortarvi a partecipare più numerosi anche se so che a volte costa fatica. A quelli che partecipano già chiedo di sensibilizzare e spronare gli altri ad essere più presenti. La programmazione di queste attività richiede un notevole impegno sia finanziario che organizzativo. Siamo una grande squadra di volontari cresciuti con l'esempio del-



l'infaticabile Anna e spero con l'aiuto di tutti voi di riuscire nel nuovo incarico di Presidente affidatomi.

## THE SMEAKERS "LE SCARPE DI CHI NON SI FERMA"

The SMEakers è una iniziativa di Sanofi con la collaborazione di AISM, è una campagna di sensibilizzazione sulla sclerosi multipla attraverso un paio di scarpe completamente calligrafate dall'artista Chiara Riva con le storie di tre persone con sclerosi multipla in rappresentanza delle oltre 133.000 persone con SM in Italia. Cristina (volontaria AISM) Federico (ricercatore FISM) e Rachele (Vice Presidente Nazionale) raccontano la loro Sclerosi Multipla su queste scarpe. Sostenere l'acquisto di queste straordinarie SMEakers ci aiuta a proseguire i nostri progetti legati all'area di ricerca della riabilitazione, condotta dai nostri ricercatori all'interno del servizio riabilitativo AISM di Genova. Al lancio, all'interno della Stazione Centrale di Milano davanti a una gigantesca SMEakers, eravamo veramente in tanti, giorna-



listi, fotografi, i testimonial... e tantissime persone che chiedevano il perché di quella scarpa tutta scritta.... a ognuno di loro rispondevo "vogliamo che le persone entrino nelle nostre scarpe e nelle nostre storie e ci portino in posti lontani" la scommessa di raggiungere i 1000 preordini entro il 31 di ottobre l'abbiamo raggiunta e ampiamente superata! Vi consiglio di acquistarle perché sono veramente belle ed uniche nel loro genere e perché parte del ricavato andrà alla ricerca. Per ulteriori informazioni [www.thesmeakers.it](http://www.thesmeakers.it) oppure consultate il sito di AISM [www.aism.it](http://www.aism.it). Colgo l'occasione anche per fare a tutti voi gli auguri di Serene Feste ed un proficuo 2023.

Francesco

sez. di Alessandria

# nonstop sezione di Alessandria

sezione di Alessandria

## I RAGAZZI DEL SERVIZIO CIVILE

A giugno abbiamo accolto i due nuovi volontari impegnati nel Bando di Servizio Civile che saranno con noi per un anno. Per chi non li ha ancora conosciuti, ecco le loro presentazioni:

“Mi chiamo **Valentina Russello** e ho 21 anni. Penso che questo basti a descrivere ampiamente la panoramica in cui mi trovo quando mi affaccio al mondo di Aism: una giovane ragazza in procinto di costruire le fondamenta del proprio futuro, ignara di cosa l'avrebbe attesa e allo stesso tempo consapevole che ogni passo lungo il percorso avrebbe potuto svelarsi falso, rivelatorio o decisivo (o tutte e tre le opzioni in uno solo). Con il senno di poi, non potrei essere più grata ad Aism di avermi donato questa possibilità e a me stessa per averla colta. Oggi porto un prezioso bagaglio nel cuore, ricco di esperienze straordinarie, persone meravigliose ed emozioni travolgenti, che custodirò scrupolosamente con fierezza e un sorriso sulle labbra. Forse vi stranirà tanta sicurezza nel mio giudizio, essendo neanche a metà di questo viaggio, ma vi dirò che la natura delle mie aspettative non si discostava molto da questo entusiasmo sin dal principio, sin dal mio colloquio. Non voglio mentirvi, ero terrorizzata e persa: non conoscevo, nella maniera più assoluta, nulla di cosa fosse la Sclerosi Multipla, di cosa comportasse e di come io avrei potuto rendermi utile al fine dell'associazione. Eppure, quando Francesco Vacca mi domandò “Perché dovremmo scegliere te?”, non avrebbe potuto trovarmi più pronta alla risposta, il motivo per cui ero lì seduta. “Perché - gli risposi - so che ci metterò



tutta me stessa e anche quello che ancora non sono.” Desideravo fortemente mettermi alla prova, scoprire qualità di me che magari non avevo ancora avuto modo di conoscere o crearne di nuove. Con questo scopo, non avrei potuto aspirare ad insegnanti migliori di quelli che ho trovato in Via dei Guasco, 47. Concludo, ringraziando ognuno di essi: formatori, volontari, autisti, colleghi, associati e soprattutto ogni persona con SM che ho avuto l'onore di conoscere e con cui, insieme, abbiamo affrontato ogni sfida.”

“Ciao sono **Gabriele Balduzzi**, ho 21 anni e vivo ad Alessandria. Ho scelto di fare servizio civile in AISM quest'anno perché non conoscevo questa realtà che è la sclerosi multipla. Sono molto contento di ricoprire questo ruolo di volontario perché adoro aiutare il prossimo. Voglio trarre il massimo da questa esperienza e mi aspetto di ottenere una maggiore fiducia in me stesso e nelle mie capacità grazie ad essa. Nei primi mesi di impiego, qua in AISM, ho avuto modo di fare diverse esperienze, la più iconica è stata alla Casa Vacanze di Lucignano, dove io e la mia collega siamo stati a stretto contatto con le Persone con Sclerosi Multipla. L'esperienza a Lucignano è stata altamente formativa per la persona che sono, mi ha fatto capire come dietro a quel gesto di spingere una carrozzina o più semplicemente aiutare a sfilarsi una maglia, ci sia molto di più. Durante la settimana trascorsa a Lucignano ho compreso la vera essenza del volontario. Consiglio a tutti voi lettori di farci un salto e chissà se ci vedremo un giorno.”

2023

## QUOTA SOCIALE

Siamo giunti ormai alla fine dell'anno 2022, il 2023 è alle porte per cui vi rammentiamo di rinnovare la quota sociale.

L'importo è sempre di 25,00€ e potete versarlo con bollettino postale già intestato, che vi alleghiamo, oppure con bonifico postale o bancario (vedere a pag. 8) o, ancora, in contanti presso la sezione o direttamente ai vostri referenti di zona. È molto importante per AISM questa vostra adesione, come vi abbiamo sempre comunicato, per far valere la vostra “voce” alle Istituzioni e per dimostrare alla nostra sezione il gradimento di quello che facciamo.

2023

## sezione di Alessandria nonstop

PRANZO SOCIALE  
DI NATALE

Finalmente quest'anno potremo tornare ad incontrarci tutti insieme per scambiarci gli auguri davanti ad un buon pranzetto. Ci troveremo **sabato 17 dicembre** alle ore 12 presso il Ristorante **"La Dolce Vita"** di **via Don Giovine, 119** ad **Alessandria**.

Il menù proposto sarà

**Antipasti**

affettati misti, vitello  
tonnato, focaccia,  
frittata

**Primi piatti**

agnolotti di stufato,  
risotto ai funghi

**Secondo**

arrosto con patate al  
forno

**Dolce, vino della  
casa, acqua e caffè**

Il costo previsto è di 25 €, ma si chiede ai partecipanti solo **un contributo di 10 € ciascuno**.

Vi chiediamo la cortesia di farci avere appena possibile la vostra adesione, telefonando in sezione allo 0131232669 o 3357404411 oppure comunicandolo ai vostri referenti di zona.

## AISM IN MUSICA



Il 10 dicembre alle ore 15,00 presso il Teatro Parvum – Via Mazzini 85 - avremo l'occasione di trascorrere insieme circa 2 ore ascoltando della buona musica. L'evento è stato organizzato da 3 musicisti d'eccezione gratuitamente come volontari per l'AISM. Ci sarà la possibilità di parcheggio. Si invita a telefonare a Beatrice per eventuale trasporto.

L'evento ha come titolo

**“UN AUGURIO IN MUSICA,  
PERCHÉ LA SCLEROSI NON È STONATA  
GRAZIE ALL’AISM”**

Il concerto è a cura dei musicisti:

la nostra cara amica **Alessia Agostinetta** – violino

**Marco Di Cianni** – pianoforte

**Marzia Grasso** – voce

*Musiche di Massenet, Caccini, Mascagni, Piazzolla, Morricone.*

*Al termine per scambiarsi un augurio di Buone Feste  
sarà offerta una merenda.*

**Vi aspettiamo!**

## ATTIVITÀ DI BENESSERE, CULTURALE E RICREATIVA

Nel giornalino è stato inserito un questionario per le attività che organizziamo. Vi prego di fornirci il vostro parere in merito alle attività svolte in modo ricorrente come AFA, supporto psicologico di gruppo e allena la mente e quelle organizzate qualche volta come terapia occupazionale, yoga della risata, incontri informativi, ecc.

Vi invito anche a fare delle proposte per altre attività che siano di vostro gradimento e che magari non abbiamo mai svolto.

Desideriamo vedervi partecipare numerosi alle nostre attività, come sempre comunicato e ribadito anche dalla nuova Presidente Gabriella, per compensare il nostro impegno. L'organizzazione delle attività occupa molto del nostro impegno e vorremmo pertanto vedere tante, tante persone presenti. Vi assicuro che è la nostra maggiore soddisfazione. D'altronde le attività forniscono a voi un grande supporto fisico e psicologico. Cogliete l'occasione per stare meglio!

Vi prego di consegnare il questionario al vostro referente di zona in questi ultimi incontri per consentirci eventualmente di organizzare quello da voi richiesto nel nuovo anno. Attendo il vostro questionario e aspetto di vedervi nelle prossime attività.

Anna

## LA MELA DI AISM



“LA MELA DI AISM” si è svolta il 1,2 e 4 ottobre in tante piazze sia in città che in provincia. La Mela è una delle manifestazioni più importanti che la sezione svolge durante l’anno per raccogliere fondi. Quest’anno abbiamo distribuito 1540 sacchetti di mele in più di 50 postazioni, con l’impiego di circa 120 volontari. Un doveroso **GRAZIE** va a

tutte le persone che si sono recate presso le nostre postazioni a ritirare il loro sacchetto o lasciato un’offerta. Grazie anche a tutti i volontari che sono scesi in piazza.



## ATTENZIONE ATTENZIONE!!! IMPORTANTISSIMO

C’è un problema da risolvere: L’elezione del Nuovo Consiglio Direttivo.

Il 9 luglio si è tenuto il Congresso Ordinario dei soci e, in quell’ occasione, avrebbe dovuto svolgersi anche il Congresso Elettivo per il rinnovo del Consiglio Direttivo. Non è stato possibile effettuarlo perchè, nonostante i ripetuti inviti a presentare la propria candidatura, non si è raggiunto il numero legale come stabilito dallo statuto associativo.

Il 29/10/2022 abbiamo tentato per la seconda volta di eleggere un Nuovo Consiglio ma nonostante i ripetuti inviti ai soci che avrebbero potuto candidarsi siamo stati costretti ad annullare tale evento sempre per mancanza di candidature.

**Faremo una nuova convocazione in primavera come consigliato dalla Sede Nazionale, ma abbiamo assolutamente bisogno che qualche socio si proponga, tenendo conto che pochissimi dei consiglieri attuali, per motivi personali, si ricandideranno.**

## AIUTATECI e AIUTATEVI

Presentando le vostre candidature perchè la sezione possa continuare a svolgere la propria attività di supporto a tutti.



## sezione di Asti

nonstop

## CAMMINATA A MOGLIOTTI



Il 26 giugno alla cantina Post dal Vin (Rocchetta Tanaro), organizzata dall'A.S.D. Nordic Walking Asti, si è svolta una camminata libera a tutti con la possibilità di scegliere tra due percorsi: 4 km oppure 8 km. Il ricavato è stato devoluto interamente alla nostra sezione. Un ringraziamento agli organizzatori, il presidente Dino Fantato, Maristella e tutti i partecipanti. Ringraziamo anche il Sig. Giovanni Mogliotti e i volontari della proloco che hanno collaborato attivamente alla realizzazione della camminata e al rinfresco offerto dalla cantina Post dal Vin di Rocchetta Tanaro.



## PRANZO DI NATALE

Come consuetudine della ns. sezione, ogni anno ci ritroviamo insieme per scambiarcì gli auguri. Lo facciamo attraverso un pranzo con tutti i nostri soci, i volontari ed amici che vogliono intervenire.

Il pranzo si terrà Domenica 11 dicembre 2022 alle ore 12.00 presso il Ristorante Mariuccia, strada Pratomrone, Tigliole (AT).

Chiunque voglia partecipare è pregato di comunicarlo alla sezione entro e non oltre il 5 dicembre.

## PANDOTTONE E STELLINE

Sono a disposizione di tutti, soci e volontari, le stelline di Natale e i Pandottoni (panettone e pandoro), telefonando in sezione.

Quest'anno la Sezione ha aderito al "Magico paese di Natale", il mercatino di Natale della città di Asti... Ci troverete nelle casette messe a disposizione per le Associazioni di volontariato domenica 13 novembre e domenica 4 dicembre.

## CONDOGLIANZE

È venuto a mancare in questi ultimi mesi una nostra cara Liliana.

L'associazione e i soci tutti porgono le più sentite condoglianze alla famiglia di Baietto.

Porgiamo le più sentite condoglianze anche alla famiglia del nostro volontario Sig. Garrone Gianandrea per la perdita della sua cara mamma e la Sezione tutta ringrazia per le donazioni fatte a suo nome.

## TESSERAMENTO

Ricordiamo che è possibile rinnovare la quota soci (25,00 euro) sia tramite bollettino postale (conto 10633147 intestato ad Aism sezione di Asti) che bonifico bancario all'iban:

**IT90 F060 8510 3010 0000 0031 409**

cassa di Risparmio sede centrale.

## NATALE 2022 - SEZIONE DI ALESSANDRIA

Anche quest'anno vi mostriamo i nostri prodotti natalizi che potete trovare in sezione o nelle varie sedi sul territorio.

**Ce n'è  
per tutti i gusti e  
per tutti i prezzi!**

Per informazioni  
e prenotazioni:

**0131232669  
3357404411**



Panettone o pandoro artigianale da 500 gr.  
offerta minima 10 €



Stelline decorative  
offerta minima 2 €



Pupazzo Gnomo  
offerta minima 7 €



Pupazzi vari soggetti  
offerta minima 5 €



Le Sezioni AISM di  
Alessandria ed Asti  
augurano a tutti un gioioso  
Natale con le proprie famiglie e  
l'anno 2023 colmo di serenità

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**

**NUMERO VERDE AISM  
800.803.028**

(per parlare con Neurologo,  
Assistente Sociale, Avvocato)

### SEZIONE AISM DI ALESSANDRIA

Via Guasco 47 - 15121 Alessandria  
Fax 0131.232669 - cell. 335.7404410  
mail: aismalessandria@aism.it

#### ORARIO:

da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30  
lunedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00  
mercoledì pomeriggio dalle 14,30 alle 16,30  
giovedì pomeriggio dalle 14,30 alle 17,00

Presidente Gabriella Gera  
Per pratiche di sportello/accoglienza  
anche su appuntamento  
(Anna 335.7187670)

**C/C/POSTALE 10944155  
IBAN BANCO BPM  
IT06G0503410408000000004240**

**IBAN POSTALE  
IT47H0760110400000010944155**

### SEZIONE AISM DI ASTI

Via Lamarmora 15 - 14100 Asti  
Fax 0141.599688  
mail: aismasti@aism.it

#### ORARIO:

dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9,00 alle ore 12,00

Presidente Angelo Sillano  
Cell. 334.7106487

**C/C/POSTALE 10633147  
IBAN  
IT90F0608510301000000031409  
BANCA DI ASTI**

**nonstop**

Bimestrale delle Sezioni A.I.S.M.  
di Asti e Alessandria

#### Editore

AISM Sezione provinciale  
di Alessandria nella persona  
di Anna Tonelli

**Direttore responsabile:**  
Elena Giordano

**Direzione e redazione:**  
via Guasco, 47

15121 Alessandria  
Telefono/Fax: 0131.232.669

#### Impianti e stampa:

Litografia Viscardi  
via F. Santi, 5 - Z.I. D4  
15121 Alessandria  
Tel. 0131.345604/18  
Fax 0131.345272

#### Testata di:

Anna Valle  
Registrato presso la  
Cancelleria del Tribunale di  
Alessandria

**in data 11.2.1997 con n. 474**  
del Registro Stampa

#### Sponsorizza "Non Stop"

Annuale 10,00 €  
Amico 15,00 €  
Sostenitore 25,00 €