

## LE PRINCIPALI INIZIATIVE DI RACCOLTA FONDI

In primavera, nel mese di marzo, siamo in piazza con “**LA GARDENSIA**” e nel mese di maggio con “**LE ERBE AROMATICHE**”, ad ottobre con “**LA MELA di AISM**”.



## COME SOSTENERE LE NOSTRE ATTIVITÀ

Per versamenti ed offerte a favore della nostra Sezione è possibile effettuarli presso:

**BCC Banca Credito Cooperativo di Brescia**  
Ag. V.le Venezia  
IT 86 B 08692 11209 03500 0350167

**POSTE ITALIANE**  
C/C 20255253  
IT 19 X 07601 11200 0000 20255253

Inoltre con il **5 x 1000** la tua firma è la nostra forza. Firma nel riquadro “Finanziamento della ricerca scientifica e della università”

INSERENDO **C.F. FISM: 95051730109**

## CONTATTI

### Sezione di Brescia



**Indirizzo:** Via Strada Antica Mantovana, 112  
25124 BRESCIA (BS)

**Telefono:** 030 2305289  
**Whatsapp:** 335 7628269

**e-mail:** aismbrescia@aism.it  
**Pec:** aismbrescia@pec.it

**Sito internet:** [www.aism.it/brescia](http://www.aism.it/brescia)

**Facebook:** Aism - Sezione di Brescia  
**Instagram:** @aismbrescia



**AISM Aps/Ets**  
Sezione di **BRESCIA**

**SCLE  
ROSI  
MULT  
IPLA** APS/ETS  
associazione  
italiana  
un mondo  
libero dalla SM

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA.**

## COS'È LA SCLEROSI MULTIPLA

La **Sclerosi Multipla (SM)** è una malattia infiammatoria, neurodegenerativa che colpisce il Sistema Nervoso Centrale. Può esordire ad ogni età della vita, ma è più comunemente diagnosticata in giovani adulti tra i 20 e i 40 anni, con una prevalenza maggiore nel genere femminile.

Attualmente la SM viene considerata una patologia a genesi autoimmune, caratterizzata da una risposta anomala delle difese immunitarie che attaccano alcune componenti del sistema nervoso scambiandole per agenti estranei. Questo processo può provocare aree di perdita o di lesione della mielina, la guaina che riveste le fibre nervose, rallentando la trasmissione delle informazioni neurali.

I sintomi e la loro entità variano da persona a persona e in relazione alla sede lesionale. I più frequenti sono presenza di fatica, disturbi che coinvolgono le componenti motorie, sensitive e visive, alterazioni nell'equilibrio e nella coordinazione.

È una malattia cronica e imprevedibile, al momento non esiste una cura definitiva, tuttavia sono disponibili oggi numerose terapie che ne modificano l'andamento, consentendo una migliore gestione dei sintomi, con effetti positivi sulla qualità della vita.



## ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA

**AIMS, Associazione Italiana Sclerosi Multipla Aps/Ets**, l'unica che da oltre 50 anni in Italia si occupa in modo strutturato e organico di tutti gli aspetti legati alla SM, attraverso una prospettiva d'insieme che abbraccia il tema dei diritti delle persone con SM, i servizi sanitari e socio-sanitari, la promozione, l'indirizzo e il finanziamento della ricerca scientifica.

Insieme con **FISM – Fondazione Italiana Sclerosi Multipla** è il punto di riferimento per le persone con SM in Italia e per i loro familiari.

Visita il sito [aimS.it](http://aimS.it)

## L'IMPORTANZA DELLA RIABILITAZIONE NELLA SCLEROSI MULTIPLA

La riabilitazione interdisciplinare nella SM riveste un aspetto di primaria importanza nell'obiettivo di ridurre la disabilità, mantenere e promuovere l'autonomia e il benessere della persona.

Il **Progetto Riabilitativo Individuale (PRI)** è un percorso di presa in carico globale che si definisce sulla base delle esigenze specifiche del singolo. Coinvolge, oltre alla persona con SM, i suoi familiari e diverse figure professionali.

A partire dalla valutazione della situazione, vengono individuati obiettivi da raggiungere, indicatori per misurare l'andamento del percorso, tempi e modalità per svolgerlo.

## CENTRO SOCIO-SANITARIO AISM

I **Centri Socio-Sanitari AISM** sono strutture avanzate di assistenza sul territorio che mirano ad offrire un concreto aiuto sul complesso versante delle esigenze fisiche e psicologiche della persona con SM.

## ATTIVITÀ DELLA SEZIONE AISM DI BRESCIA

### Servizi:

- Trasporto con automezzi attrezzati
- Consulenza e informazione sulla SM
- Sportello AISM
- Info-Point
- Telefono amico

### Attività di benessere:

- AFA Attività Fisica Adattata
- Shiatsu
- Yoga
- Pilates
- Corsi di decoupage

### Attività socio-assistenziali:

- Consulenza psicologica
- Allena la mente (stimolazione cognitiva)
- Divulgative, culturali, sociali e ricreative (solitamente calendarizzate in base alle richieste)