

# AI SM NEWS

Notizie dalla sezione AISM di Pordenone



**DICEMBRE 2024**

Direttore della rivista AISM News  
*Sara Carnelos*

Responsabile organizzazione  
*Sante Morasset*

**SCLE**  
**ROSi**  
**MULT**  
**iPLA**  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

**AI SM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**

# AUGURI DAL PRESIDENTE



Cari amici, ci ritroviamo ancora una volta su queste pagine per rinnovare la nostra solida amicizia, che ci accompagna ormai da molti anni. Anche il 2024, con il suo carico di eventi positivi e qualche difficoltà, sta volgendo al termine.

Con il Natale alle porte, desidero inviare un caloroso augurio di buone feste a tutti i volontari, ai professionisti, a Nadia e Mariagrazia, che insieme, con impegno e dedizione, contribuiscono al buon funzionamento della nostra sezione. Non dimentico i consiglieri e i colleghi della giunta, sempre presenti in sezione, che supportano con encomiabile impegno l'ufficio di segreteria.

Colgo l'occasione per augurare buone feste anche a coloro che ci sono vicini durante l'anno: i vari sostenitori, quali associazioni di volontariato, aziende, gli enti e istituzioni, i donatori e la moltitudine di volontari sempre pronti ad aiutare in piazza durante le raccolte fondi.

Questo periodo è un momento ideale per fare un bilancio delle attività svolte. Gli eventi che ci hanno visti attivi nelle piazze della nostra provincia sono stati un successo, incoraggiandoci a proseguire con passione. Siamo consapevoli che la sostenibilità della ricerca scientifica passa anche attraverso iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi come "Bentornata Gardensia" e "La Mela di AISM".

Nell'edizione primaverile della rivista avevamo intitolato un trafiletto "24 anni

dopo, una sede green", ebbene, i lavori per migliorare l'efficienza energetica sono completati. Abbiamo realizzato interventi come il cappotto termico, l'isolamento del solaio, l'installazione di pannelli fotovoltaici, nuovi serramenti, sistemi di illuminazione efficienti, oltre all'adeguamento degli impianti di riscaldamento e condizionamento. Abbiamo, inoltre, rinnovato la sede con colori freschi e moderni. Questi sono i cambiamenti visibili; ma dietro le quinte, la nostra sede è ora completamente "GREEN". Abbiamo abbandonato i combustibili fossili a favore dell'energia solare, eliminando le emissioni di anidride carbonica e ottenendo vantaggi economici e di sicurezza. Siamo la prima sezione tra le 98 in Italia ad aver raggiunto questo obiettivo.

L'impegno non si è limitato alla sede, con il sostegno dei professionisti e dei volontari, abbiamo lavorato per migliorare costantemente i servizi. Migliorare i servizi riabilitativi e le attività di benessere è sempre una priorità nella programmazione delle attività di sezione. Per il 2025, ci proponiamo di ampliare l'offerta riabilitativa, includendo una nuova iniziativa, incentrata sull'Attività Fisica Adattata (AFA) che riteniamo possa migliorare la qualità della vita delle persone con sclerosi multipla. È ormai dimostrato che l'esercizio fisico aiuta a prevenire complicanze legate all'immobilità e a prolungare i benefici della riabilitazione. La ricerca scientifica ha evidenziato che, nella sclerosi multipla, un'attività fisica costante può migliorare la qualità della vita, ridurre la fatica e alleviare la depressione.





Vorrei porre l'attenzione su un appuntamento importante della primavera 2025, il rinnovo delle cariche associative provinciali. Con la conclusione del mandato dell'attuale consiglio direttivo provinciale, tutti noi soci saremo chiamati a eleggere le persone che

guideranno la Sezione di Pordenone nel prossimo triennio. Invito tutti voi a partecipare, a candidarvi come consiglieri provinciali: è un gesto di responsabilità associativa e di vicinanza alle persone con sclerosi multipla e alla nostra Associazione.

Unitevi a noi: insieme saremo più forti. Remare all'unisono, con un solo obiettivo, ci renderà una squadra invincibile, pronta a superare e vincere le sfide che la sclerosi multipla ci pone ogni giorno. Uniti, possiamo guardare con speranza e determinazione a un futuro senza sclerosi multipla.

*Sante Morasset*  
Presidente



**AISM è i suoi Soci e senza Soci, non esisterebbe.**



# NOVITÀ DALLA RICERCA SCIENTIFICA al “PATIENT’S COMMUNITY DAY”

**Al “Patient’s Community Day 2024” le novità della ricerca e della cura per la sclerosi multipla: fari accesi sulle forme progressive**

*Come l’anno scorso da Milano, anche quest’anno il Congresso ECTRIMS da Copenaghen ha dedicato il suo ultimo evento ad informare la comunità delle persone con SM sui principali risultati della ricerca emersi durante le sessioni scientifiche.*

Oltre **400 persone sedute in sala a Copenaghen e oltre 2000 che si sono collegate on line da tutto il mondo**, sono questi i numeri e parole che raccontano come l’antico divario tra mondo delle persone con sclerosi multipla e mondo dei ricercatori sia sempre più colmato e come ci siano connessioni importanti tra queste due realtà.

Tra le tematiche principali, spiccano quelle riguardanti le **Novità per le forme progressive, ossia le terapie rimielinizzanti.**

**Timothy Coetze** (già Presidente e attualmente nuovo Direttore generale della National Multiple Sclerosis Society, USA), ha ricordato, anzitutto, il grande bisogno ancora privo di risposta: quello di terapie che consentano anche alle persone in fase avanzata di malattia di proteggere al meglio il sistema nervoso e, se possibile, di riparare un po’ i danni prodotti dalla malattia. Attualmente esistono tanti trattamenti per la sclerosi multipla e sappiamo come usarli, ma sono trattamenti che bloccano il danno allo stato in essere; invece, riparare il



danno quando le cellule sono rovinate è più difficile. Al Congresso sono stati presentati studi su questo aspetto critico e sono stati fatti i nomi delle diverse molecole in via di valutazione.

Il Professor **Bruno Stankoff** (Università La Sorbona, Parigi), appena eletto Presidente del Comitato Esecutivo di ECTRIMS ha ricordato, in particolare che «anche su meccanismi di autoriparazione ora le cose sono più chiare. Visti i progressi della ricerca, sappiamo quali cellule hanno ruolo chiave nel processo di riparazione. Si può lavorare con farmaci mirati. Quella della



rimielinizzazione è questione centrale: i neuroni devono essere riparati, ma perché succeda serve anche che ci sia ambiente propizio e questo dipende in particolare da alcune cellule, i macrofagi, su cui la



ricerca avanza le proprie conoscenze. Ora abbiamo anche un procedimento terapeutico, piccolo ma promettente, che speriamo possa accelerare l'applicazione di nuovi farmaci rimielinizzanti. Crediamo che per questo non ci vorranno decenni, ma anni».

**Nell'ambito delle Terapie emergenti per le forme progressive di sclerosi multipla**, la novità emersa al Congresso, come ha ricordato la professoressa **Mar Tintorè** (Università Ospedale Vall d'Hebron, Barcellona), presidente del Comitato Esecutivo ECTRIMS, riguarda la

presentazione dei risultati di uno studio di fase 3 su un nuovo farmaco, **Tolebrutinib**, che appartiene alla categoria degli "inibitori della Tirosin Chinasi di Bruton" e «ha dimostrato di ridurre del 30%, rispetto al placebo, il peggioramento confermato della disabilità misurata con la scala EDSS. Dovremo ora approfondire i dati presentati e capire, per esempio, come mai questo stesso farmaco, mentre riduce il rischio di peggioramento della disabilità, non riduce il progredire dell'atrofia cerebrale, che si associa all'avanzamento della neurodegenerazione. Ma intanto si può affermare l'apertura verso un promettente spiraglio terapeutico. Manca, sinora, un farmaco che intervenga sulla progressione senza ricadute e anche in questo campo ora si evidenziano le prime risposte».

#### **Quanto è importante quello che possono fare le persone per prevenire la progressione della malattia.**

La professoressa Tintorè ha mandato un messaggio fondamentale alla comunità delle persone con SM: «la progressione può essere prevenuta o rallentata: diagnosi e trattamento precoce con farmaci ad alta intensità certamente sono in grado di ritardare di decenni la progressione e la neurodegenerazione.

Ma altrettanto importanti sono le scelte, gli stili di vita delle persone. È dimostrato che moto, esercizio fisico e una sana alimentazione prevengono la progressione e la neurodegenerazione. Evitare o smettere di fumare previene il peggioramento della malattia. Incrementare la propria riserva cognitiva, leggere, studiare, andare a teatro, suonare uno strumento, vivere relazioni sociali e non isolarsi, sono tutti stili di vita che aiutano a controllare l'andamento della malattia».

**Deborah Magaraci**

Fonte <https://www.aism.it/>

# APERIAISM, ALLA GRANDE IL CONFRONTO TRA GIOVANI

Il progetto gruppo giovani, nasce a fine 2021 da più di una richiesta di giovani con SM che durante la pandemia non avevano una “rete” di confronto. Dopo essere stato momentaneamente lasciato “in un cassetto”, a settembre 2022 abbiamo programmato e realizzato il primo APERIAISM, un momento conviviale di conoscenza tra giovani in età compresa tra i 18 ed i 35 anni che come tema comune avevano la SM.

Inizialmente lo scopo del gruppo era quello di auto mutuo aiuto, con il tempo però si è reso necessario avere argomenti a più largo raggio.

Ad inizio di quest’anno è stato necessario strutturare il progetto diversamente, dando più spazio ad incontri tematici con esperti, mantenendo però anche momenti di confronto e condivisione.

Gli eventi con esperti sono stati organizzati mensilmente a partire dai bisogni dei nostri giovani e hanno riguardato diversi ambiti, come ad esempio quello medico, è sempre interessante conoscere l’esistenza di nuovi farmaci e terapie inerenti la SM, ma anche avere contezza del supporto psicologico, per capire come affrontare la scoperta della diagnosi e le sfide quotidiane che la SM pone, come comunicare ai familiari ed amici aspetti medici, ma anche conoscere i diritti del lavoro, comprendere gli aspetti legati alla sessualità, come ottenere il maggior benessere inteso come attività fisica,

gestione della fatica, meditazione e ascolto di sé stessi, confrontarsi sul tema della sessualità, o questioni pratiche come il rinnovo della patente.





In programma ci sono tanti altri incontri informativi e di confronto-supporto, questo sarà possibile anche grazie al fondo progetto giovani, attivato grazie ai contributi ricevuti da donatori che hanno aderito all'iniziativa promossa da un nostro sostenitore in occasione del suo settantesimo compleanno.

L'informazione, la condivisione, la comprensione e il confronto si stanno rivelando essere un'arma vincente per i nostri giovani nell'affrontare la malattia, ne sono prova queste due testimonianze.

*“Mi sono avvicinata al gruppo giovani perché immaginavo che condividere la propria esperienza con altre persone nella stessa situazione potesse essere utile. È stato più che utile: mi sono sentita compresa, ascoltata, ho avuto la sensazione di non essere da sola in questa "avventura". Ho conosciuto persone che viaggiano, lavorano, vivono la loro vita oltre alla SM. E forse il vero obiettivo del gruppo è proprio questo, sostenersi a vicenda nel percorso con la sclerosi multipla, ma essere in grado di vedere oltre.”*

*“È stato meraviglioso scoprire questo gruppo e sentirmi accolta con calore da tutti. Fin da subito ho avuto la possibilità di esprimere i miei dubbi senza paura di essere giudicata, ma anzi, sentendomi capita al 100%. Trovo rassicurante sapere di non essere sola e di poter sempre contare sugli altri, anche solo per un consiglio piccolo ma prezioso. Col tempo si è creato un clima unico, dove comprensione, empatia e supporto sono i valori che più caratterizzano questo fantastico gruppo. Di recente, abbiamo iniziato a porci domande sempre più specifiche, ed è bellissimo poter organizzare incontri con professionisti pronti a dissipare le nostre incertezze. Ci sono tanti temi da esplorare e stiamo ricevendo risposte preziose. Spero che il gruppo continui a crescere, è straordinario conoscere nuove persone, farle sentire in una sorta di “famiglia” e coinvolgerle in tutte queste attività.”*

Le responsabili del gruppo giovani  
Valeria, Mariagrazia e Deborah

# STIMOLAZIONE COGNITIVA

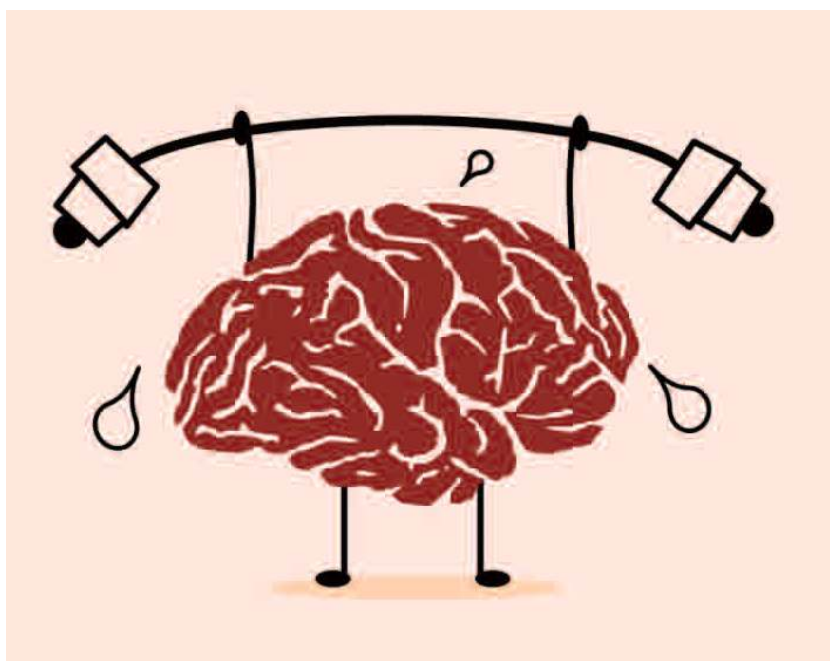
## “Allena la mente”

La dott.ssa Elisa Salamon presenta il progetto



Quest'anno la sezione AISM di Pordenone ha orientato il suo interesse verso le difficoltà cognitive, che molto spesso interessano le persone con SM. In particolare, la prevalenza di questi disturbi si colloca in un range compreso tra il 40% e il 70%, interessando problemi cognitivi lievi (solo il 10% presenta disturbi rilevanti). Le funzioni cognitive più frequentemente compromesse sono la memoria, l'attenzione sostenuta, la fluenza verbale e la velocità di elaborazione delle informazioni. Queste difficoltà causano nei soggetti interessati ripercussioni nello svolgimento di attività nella sfera lavorativa, sociale e familiare, andando ad intaccare di conseguenza il loro benessere e la qualità di vita. Infatti, le persone con SM che presentano deficit cognitivi hanno minori probabilità di avere un lavoro, sono meno impegnati in attività sociali e/o professionali, ma sono anche più vulnerabili a disturbi psichiatrici. Inoltre, dipendono spesso da altri per svolgere attività di routine rispetto a pazienti affetti esclusivamente da disabilità fisica.

Per tali motivi, è importante tener conto di percorsi che favoriscano il potenziamento delle funzioni cognitive, in modo da







contrastare gli effetti negativi sopraelencati e condurre a miglioramenti significativi del funzionamento quotidiano delle persone e della loro qualità di vita. La sezione di Pordenone, così, sta organizzando la riattivazione del progetto "Allena la mente", che ha come obiettivo principale quello di rispondere alle richieste delle persone con SM di acquisire strumenti teorico-pratici per potenziare le capacità cognitive, al fine di prevenire un declino delle stesse e promuovere un globale miglioramento della qualità di vita e del benessere psicofisico della



persona. Inoltre, tenendo conto dell'impatto negativo del deficit cognitivo sull'umore, l'attivazione di gruppi "Allena la mente" intende agire altresì sull'umore, l'autostima e la percezione di autoefficacia, anche attraverso attività ludiche e divertenti, orientate a promuovere il confronto interpersonale e la partecipazione sociale.

Il progetto si configura, quindi, come attività di benessere psicologico, senza alcuna connotazione sanitaria, rivolta a persone con SM che percepiscono di avere deficit cognitivi di lieve o moderata entità, ma anche a persone che non presentano particolari deficit, ma vogliono acquisire strumenti utili in un'ottica preventiva.

Il progetto verrà proposto come percorso psico-educazionale e di potenziamento cognitivo in gruppo, attraverso un ciclo di incontri che si propone di migliorare la comprensione e consapevolezza delle proprie difficoltà cognitive e della ricaduta a livello funzionale nelle attività di vita quotidiana, ma anche di creare un luogo di incontro dove le persone possono confrontarsi ed essere accompagnati nel trovare strategie costruttive attraverso laboratori ed esercizi personalizzati.

# Il Gruppo Acquarello AISM a Casarsa per la mostra di Ciol



Il Gruppo Acquarello dell'AIMS di Pordenone ha avuto il piacere di organizzare una visita alla mostra fotografica "Dialogo con l'arte: Elio Ciol e i grandi artisti da Giotto a Chagall", ospitata presso lo spazio espositivo ex Sala Consigliare di Casarsa della Delizia.



L'iniziativa, promossa dalla Città di Casarsa della Delizia, è stata realizzata con il sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e della Camera di Commercio Pordenone-Udine, in collaborazione con Pro Casarsa della Delizia APS, Unione Artigiani Pordenone - Confartigianato Imprese e COOP Casarsa.

Un evento ricco di suggestioni visive, capace di unire l'arte della fotografia con quella pittorica, in un percorso che spazia dal bianco e nero nel fascino dei contrasti, attraverso l'occhio attento e sensibile di Elio Ciol, uno dei maggiori fotografi italiani.

Le opere in mostra, curate dal professore Dell'Agnese, offrono un viaggio che va dal rigore monocromatico delle facciate in marmo e delle statue, fino ai colori vibranti delle cappelle e degli affreschi interni delle chiese, catturati in un dialogo visivo con maestri come Giotto e Chagall. Ogni scatto su tela di Ciol è un tributo alla bellezza e alla sacralità dei luoghi ritratti, trasformando la pietra e la pittura in narrazioni fotografiche di grande intensità. Il bianco e nero, che caratterizza molte delle sue immagini, enfatizza la forza delle architetture e delle sculture, mentre i colori esaltano la vivacità degli interni, creando un forte contrasto che arricchisce il visitatore di emozioni e riflessioni.

Il Gruppo Acquarello è rimasto affascinato dalla profondità e dalla delicatezza con cui Ciol riesce a immortalare la bellezza dei luoghi sacri e la maestosità dell'arte antica.

Un ringraziamento speciale va al fotografo e al professor Dell'Agnese per l'opportunità di poter vivere questa esperienza immersiva e di grande valore culturale.

Un evento che ha lasciato un segno profondo nei partecipanti e che sottolinea l'importanza di continuare a promuovere momenti di incontro tra le diverse forme d'arte e la comunità.

*Marilena Terzariol*

## SERATA DI POESIE DIALETTALE con ALDO POLESEL



Un dichiarato successo l'incontro letterario che ha visto come protagonista il poeta Aldo Polesel. L'autore, noto per le sue poesie scritte in parlata cordenonese, ha offerto ai presenti una originale lettura delle sue opere più significative, tra cui

diverse composizioni in "Folpo", la parlata della sua terra natia, successivamente tradotte in italiano.

Nonostante i numerosi riconoscimenti ottenuti, come la finale del prestigioso concorso "Salva la tua lingua locale" svoltasi a Roma nel 2021, Polesel non ama definirsi poeta, preferisce piuttosto considerarsi un "artigiano della lingua", sottolineando il lavoro di cura e precisione che mette nelle sue creazioni letterarie. Il suo talento, però, è stato riconosciuto in diversi ambiti, grazie anche alla collaborazione con realtà culturali del territorio, come ad esempio l'associazione "Il Ciavedal".

L'incontro, caratterizzato da una grande partecipazione, è stato occasione per riflettere sull'importanza della lingua e dei dialetti come strumenti per conservare la memoria e le tradizioni locali. Le poesie di Polesel, infatti, non sono solo espressioni artistiche, ma veri e propri frammenti di cultura, capaci di evocare atmosfere e valori di un tempo.

La serata si è conclusa con un caloroso applauso da parte del pubblico, che ha saputo apprezzare la profondità e la delicatezza delle parole del poeta cordenonese sempre disponibile verso il sodalizio.

Questa iniziativa si inserisce in una più ampia serie di eventi culturali promossi da AISM, volti a sensibilizzare e coinvolgere la comunità su tematiche legate non solo alla salute, ma anche alla valorizzazione del patrimonio linguistico e artistico del territorio.

*Sergio Manias*



# IL “PREMIO REGIONALE SOLIDARIETÀ” DELLA CONSULTA REGIONALE DEL FRIULI-VENEZIA-GIULIA



silenzioso e lontano dalla ribalta si impegnano o distinguono a favore del mondo della disabilità. Oltre alle numerose targhe di riconoscimento, ben due sono state consegnate ai nostri volontari storici



Giacomina Vazzoler e Antonio Favret in considerazione dell’impegno dimostrato a favore delle persone con SM presso la nostra sezione AISM di Pordenone.

È stato un momento molto emozionante e commovente per Giacomina e Antonio, sia per alcuni rappresentanti della sezione che, quel giorno, li hanno accompagnati.

Giacomina e Antonio esprimono il loro ringraziamento nei confronti di tutti coloro che hanno collaborato per la realizzazione del Centro Socio-Sanitario sezione AISM di Pordenone, un sogno diventato realtà per aiutare concretamente, tutte le persone con sclerosi multipla e loro familiari del nostro territorio.



Al Palazzo dei Congressi di Grado si è svolta l’edizione 2024 del premio regionale solidarietà.

Tradizionale riconoscimento promosso dalla Consulta Regionale delle associazioni delle persone con disabilità e delle loro famiglie del Friuli Venezia-Giulia. È stata un’occasione per applaudire uomini e donne, associazioni e imprese che quasi sempre in modo





# UNA GIORNATA IN LAGUNA CON LA GITA IN BARCA A FALCONERA

Un gruppo di 18 partecipanti è partito da Cordenons, diretto verso Bibione per imbarcarsi su un natante accessibile, con destinazione Falconera di Caorle, navigando tra i suggestivi canali della laguna, immersi nella bellezza naturale del territorio. Dopo un'entusiastica traversata, abbiamo fatto tappa alla Trattoria Capri di Falconera per una deliziosa pausa pranzo a base di pesce, con degustazioni che hanno accontentato tutti i palati.

Il tempo è stato in gran parte clemente, la mattinata ha regalato sole e temperature miti, mentre al ritorno la pioggia non è riuscita a l'atmosfera di allegria e condivisione.

Un ringraziamento va al comandante



DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024  
CAORLE E I SUOI CANALI



Claudio, che ci ha guidato con competenza e simpatia, rendendo questa esperienza ancora più memorabile. La barca era completamente accessibile, permettendo anche alle persone in carrozzina di godersi ogni momento. Un grazie particolare ai volontari che hanno offerto il loro aiuto durante tutta la giornata. Una giornata indimenticabile, le foto scattate testimoniano l'entusiasmo e la bellezza della nostra avventura in laguna.

*Valerio Zamai*



# NUOVI FARMACI E TERAPIE

Presso il Centro Socio-Sanitario, un incontro estivo con la dottoressa Laura Locatelli, promossa al ruolo di Primario dell'UO di Neurologia dell'Ospedale Civile di Pordenone, sulle novità emergenti che riguardano la S.M..

Dopo una breve premessa sui dati epidemiologici (prevalenza attuale della malattia in Regione FVG = 2.670 casi, di cui 639 seguiti c/o la Neurologia di Pordenone), la dott.ssa Locatelli, ha elencato le ultime novità nel campo della terapia.

## a) NATALIZUMAB (TYSABRI)

- possibilità di estendere l'intervallo tra due somministrazioni da 4 o 6 settimane: stessa efficacia e minor rischio di andare incontro alla temibile leucoencefalopatia multifocale progressiva (PML)
- possibilità di passare dalla somministrazione endovena alla più pratica modalità sottocute;

## b) crescente uso di anticorpi monoclonali (OCRELIZUMAB, OFATUMUBAB) che si dimostrano efficaci nel ridurre le recidive, con scarsi effetti collaterali (a Pordenone attualmente 64 pazienti assumono tale terapia);

## c) il riscontro sempre più convincente che spesso la malattia progredisce "sottotraccia" (forma secondariamente progressiva) e che alla base di questo fenomeno sembra esserci un processo infiammatorio cronico. Da cui un nuovo trattamento, usufruibile a breve, con un potente inibitore dell'enzima TIROSIN-CHINASI, con conseguente riduzione dell'attività dei linfociti B e della microglia.



Per quel che riguarda il futuro alcune interessanti novità sull'uso delle cellule staminali nella SM progressiva. Un recente studio (2023) ha confermato la possibilità di trapiantare in maniera sicura nei ventricoli laterali dell'encefalo CELLULE STAMINALI PROGENITRICI di NEURONI ALLOGENICI, tale trattamento comunque è ancora in fase sperimentale.

In conclusione è stato sottolineato come possibile causa della SM il ruolo dell'EBV virus, agente eziologico della mononucleosi infettiva. Sono stati infatti ritrovati nel liquor di pazienti affetti da SM, alti tassi di linfociti T specifici della mononucleosi.

*Dott. Giovanni Masè*

# FEDERCONSUMATORI

## “Come prevenire le truffe”

Con la collaborazione di Federconsumatori si è tenuto un incontro informativo e formativo presso la sezione sul tema legato ad alcuni aspetti commerciali, che ci vedono coinvolti nel ricevere proposte per nuovi contratti di utenze telefoniche, energetiche e così via.

I relatori di Federconsumatori provincia di Pordenone, il presidente Roberto Cescutti, conciliatrice per l'energia, le telecomunicazioni e i servizi postali Chiara De Bianchi ed il vice-presidente Gianfranco Tamburini, hanno interessato i presenti, tanto da richiedere di poter sviluppare ulteriori incontri ed approfondimenti che possano rispondere su come intervenire

“a rimedio di errori” e, quindi, per dirla in termini sanitari, come curare l'incauta azione. In merito a quest'ultimo aspetto, ovviamente Federconsumatori è disponibile ad intervenire suggerendo le giuste azioni, ed i suoi sportelli sono sempre a disposizione dei cittadini.

Federconsumatori in provincia di Pordenone è presente oltre al capoluogo, a Sacile, Spilimbergo, San Vito al Tagliamento, Azzano Decimo e Cimolais.





# FAI PIÙ RICCO il TUO NATALE con il PANDOTTONE e le STELLINE AISM (prenota in Segreteria il tuo pandottone o stellina **0434 45131**)



## LA MELA di AISM ha festeggiato 30 anni

Era il 1994 quando AISM con “Una Mela per la Vita” organizzava il primo grande evento per sensibilizzare l’opinione pubblica e raccogliere risorse da destinare a servizi e ricerca. Anche quest’anno si è svolta l’iniziativa di raccolta fondi “LA MELA di AISM” con riscontro e risultato positivi. Desideriamo ringraziare tutti i volontari che hanno collaborato con noi per la buona riuscita dell’iniziativa e tutti i donatori che ci hanno sostenuto per continuare la lotta alla Sclerosi Multipla. BUONA VITA!



## PRESTAZIONI EROGATE DALLA SEZIONE AISM DI PORDENONE

### Supporto psicologico

chiamando in sezione 0434 45131, in orario ufficio dalle ore 08.30 alle 12.30, si possono prendere gli appuntamenti con la psicologa che collabora con la ns. associazione.

### Visite specialistiche Neurologiche e Fisiatriche

Chiamando in sezione in orario d'ufficio dalle ore 08.30 alle 12.30 al numero 0434 45131, si può prendere un appuntamento per una visita Neurologica con il nostro Direttore Sanitario Dott. Masè Giovanni.

Sempre telefonando in sezione, è possibile prendere appuntamento per visita Fisiatrica e/o Neurologica nei relativi reparti presso l'Ospedale Civile "Santa Maria degli Angeli" di Pordenone

### Sedute di fisioterapia

si effettuano lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì, per info tel. 0434 45131.

### Attività di benessere

corsi Pilates e trattamenti Shiatsu. Chiamare in sede per info e iscrizioni.

### Gruppo Parola e Ascolto

Incontri ogni lunedì mattina dalle ore 09,30 alle ore 11,00

Per uno scambio di sensazioni, esperienze, paure, dubbi e tutto ciò che può aiutare la persona con S.M.. Per informazioni chiamare la Segreteria in orario di ufficio.

### Info point

In sezione e presso il reparto di neurologia dell'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone.

### Servizio di trasporto

per le persone impossibilitate a muoversi per recarsi c/o le strutture sanitarie, gli uffici od altro, telefonando in sezione al numero 0434 45131

### Attività ricreative

Corso di acquerello il mercoledì mattina, per chi è interessato chiamare in sezione in orario di ufficio.

### Servizio sociale

Consulenze educative di supporto all'autonomia personale.

per informazioni riguardanti problemi sociali esiste il servizio sociale.

- Per il Comune di Pordenone chiamare lo 0434 392611

- Per il Comune di Cordenons lo 0434 586923- 924-977.

### Sportello

Presso la nostra sezione di via Nogaredo, possibilità di consulenza dedicata alle persone con SM e loro familiari. Per informazioni e appuntamenti chiamare in associazione.

### News in pillole

Prossimamente ricordiamo che la sede sarà chiusa nel periodo natalizio dal 23/12/2024 al 06/01/25 riapre il 07/01/25

### Contatti

Per ricevere informazioni su attività e iniziative di vario genere la nostra segreteria è sempre a Vostra disposizione.

Telefonare in orario d'ufficio allo 0434 45131.

Tel. Cell. 335 8106372 attivo solo per WhatsApp e sms per ulteriori informazioni, visita il nostro sito [www.aism.it/pordenone](http://www.aism.it/pordenone)

### La sezione AISM di Pordenone

è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30 (pomeriggio solo su appuntamento telefonando al n° 0434 45131), oppure contattaci tramite posta elettronica a:

[aismpordenone@aism.it](mailto:aismpordenone@aism.it)

[www.aism.it/pordenone](http://www.aism.it/pordenone)

Social:

instagram: @aismpordenone

Facebook: Aism Pordenone

Via Nogaredo, 82

33084 Cordenons / PN

Foto copertina:

Riproduzione riservata AISM